

# Allergenspeisekarte Geschwister-Scholl-Gymnasium

einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 01.07.2024 bis 07.07.2024, 27. Kalenderwoche



| Datum               | Montag<br>1.7.2024  | Dienstag<br>2.7.2024  | Mittwoch<br>3.7.2024   | Donnerstag<br>4.7.2024   |
|---------------------|---|---|--|--|
| Menülinie           |   |   |  |  |
| Menü I              | Alpen - Makrönli ° A, A1, C, G, I<br>Braune Veggie - Soße ° I, I, L<br>Farmersalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J          | Kaiserschmarrn ° 5, A, A1, C, G<br>Bio - Apfelmarmelade* ° I  | Spätzle ° A, A1, C<br>Eisberg - Mais - Mix ° I<br>Dressing diverse ° C, G, I, J<br>Röstzwiebeln ° A, A1<br>Käsesoße ° C, G | Bio - Nudeln* A, A1<br>Möhrenraspeln ° I<br>Dressing Joghurt ° C, G<br>Bio - Gemüsebolognese* ° I                                      |
| Menü II             | Geflügelgulasch "Hawaii" ° I, 2, 9, A, A1, F, G, I, J, L<br>Farmersalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J<br>Langkornreis ° I | Thunfisch - Tomatensoße ° D, I<br>grüner Salat ° I<br>Dressing diverse ° C, G, I, J<br>Nudeln ° A, A1                 | Chicken Nuggets ° A, A1, A3<br>Süß - Saure - Soße ° 2, 3, 5, I<br>Erbsen ° I<br>Langkornreis ° I                           | Hähnchenschnitzel 80g ° A, A1, A3<br>Geflügelsoße ° I, F, G, I, J, L<br>Kartoffeln ° I<br>Möhrenraspeln ° I<br>Dressing Joghurt ° C, G |
| Salatbox            | Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Brötchen ° 3, A, A1, F          | Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Brötchen ° 3, A, A1, F          | Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Brötchen ° 3, A, A1, F               | Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Brötchen ° 3, A, A1, F                           |
| Abgepacktes Dessert | abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4 | abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4 | abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4      | abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4                  |

## Legende der Zusatzstoffe

I - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, I4 - mit einer Phenylalaninquelle

## Legende der Allergene

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)