



alle Infos hier


Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 18.09.2023 bis 24.09.2023, 38. Kalenderwoche

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023
Menü I Veggie	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Erbsen und Bio - Naturreis*	Kürbis - Karottencremesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Blumenkohlgemüse	Rheinische Kartoffelcremesuppe mit Bohneneinlage dazu Eisbergsalat mit Lollo Rosso
Menü II	Chicken - Nuggets mit süß - saurer Soße dazu Erbsen und Kartoffeln	Rinderbolognese mit Reibekäse dazu Hörnchennudeln und Eisbergsalat	Hähnchenpfanne "Gyros Art" mit Zaziki dazu Reis und Krautsalat	Hähnchenspieße mit Currydip dazu China - Reispfanne und Eisbergsalat mit Lollo Rosso
Salatbox Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
 Wissenswertes 	<i>Unsere Gemüse - Nuggets bestehen unter anderem aus Kartoffeln, Mais, Erbsen und Broccoli.</i>	<i>In der vegetarischen Bolognese ersetzen wir das Fleisch durch Sonnenblumenhack.</i>	<i>Die vegetarische Pfanne "Gyros Art" besteht aus Sojaschnitzeln, Möhren, Weißkohl und Paprika.</i>	<i>Valess - Schnitzel sind fleischfreie Schnitzel auf Milchbasis.</i>

Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.

 Bei der Speisenplanung werden die Qualitätsstandards für die Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-Zertifizierte Menülinie.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-OKO-013)

