

# Allergenspeisekarte Geschwister-Scholl-Gymnasium

## einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 18.09.2023 bis 24.09.2023, 38. Kalenderwoche



Datum	Montag 18.9.2023	Dienstag 19.9.2023	Mittwoch 20.9.2023	Donnerstag 21.9.2023
<b>Menü I</b>	Gemüse - Nuggets * A, A1, A3, G Süß - Saure - Soße * 2, 3, 5, I Erbsen * I Bio - Vollkornreis* **	Kürbis - Karottencrèmesuppe* G, I Suppenbrötchen * 3, 6, A, A1, A3	Kartoffeltasche * A, A1, G Blumenkohl cremig * G, I	Rheinische Kartoffelcrèmesuppe* I Eisbergsalat mit Lollo Rosso Dressing diverse * C, G, I, J
<b>Menü II</b>	Chicken Nuggets * A, A1, A3 Süß - Saure - Soße * 2, 3, 5, I Erbsen * I Kartoffeln **	Rinderbolognese * I, 2, 5, 9, A, A1, I, J, L Eisbergsalat ** Dressing diverse * C, G, I, J Hörnchennudeln * A, A1	Hähnchen - Gyros ** A, A1, I, J Krautsalat * 2, 3, 5, I Langkornreis ** Zaziki * G	Hähnchen - Spieß 50 g * F Eisbergsalat mit Lollo Rosso Dressing diverse * C, G, I, J Reispfanne "Nasi Goreng" * I, 2, 9, A, A1, C, F, G, I, K, L Currydip * I, 2, 5, A, A1, C, G, I, J
<b>Salatbox</b>	Salatbox * 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse * C, G, J Brötchen * 3, A, A1, F	Salatbox * 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse * C, G, J Brötchen * 3, A, A1, F	Salatbox * 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse * C, G, J Brötchen * 3, A, A1, F	Salatbox * 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse * C, G, J Brötchen * 3, A, A1, F
<b>Abgepacktes Dessert</b>	abgepacktes Dessert * I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert * I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert * I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert * I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4

### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt,

I4 - mit einer Phenylalaninquelle

### Legende der Allergene

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei),  
**G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss,  
**H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)