

Allergenspeisekarte Geschwister-Scholl-Gymnasium

einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 11.09.2023 bis 17.09.2023, 37. Kalenderwoche



Datum	Montag 11.9.2023	Dienstag 12.9.2023	Mittwoch 13.9.2023	Donnerstag 14.9.2023
Menü I	Gemüsebällchen ° A, A1, C, F Preiselbeerrahmsoße ° I, 9, A, A1, G, I, L Gurkensalat in Vinaigrette ° 9, I, J, L Bandnudeln ° A, A1	Gemüsecurry mit Süßkartoffeln ° A, A1, F, G, I, J Fingermöhren ° I Bio - Reis* °	Gemüsegulasch "Hawaii" I, 2, 9, A, A1, F, G, I, J, L Kroketten ° A, A1, A3, C, G grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, I, J	Kaiserschmarrn ° 5, A, A1, C, G Eisbergsalat ° Dressing diverse ° C, G, I, J Bio - Apfelmark* °
Menü II	Köttbullar Geflügel ° A, A1, C, G, I, J Preiselbeerrahmsoße ° A, A1, G, I, J Rotkohl ° I Bandnudeln ° A, A1	Seelachsfilet natur ° A, A1, D Broccolicrèmesoße G Fingermöhren ° I Kartoffeln °	Geflügelgulasch "Hawaii" ° I, 2, 3, 9, A, A1, F, G, I, J, L Erbsen - Maisgemüse ° G, I Vollkornreis °	Bratwürstchen Geflügel ° 3, 6, G, I, J Geflügeljus ° A, A1, F, G, I, J Sauerkraut ° G, I Kartoffelpüree ° G
Salatbox	Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse ° C, G, J Brötchen ° 3, A, A1, F	Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse ° C, G, J Brötchen ° 3, A, A1, F	Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse ° C, G, J Brötchen ° 3, A, A1, F	Salatbox ° 3, A, A1, A2, A3, A4, C, D, F, G, I, J, L Dressing diverse ° C, G, J Brötchen ° 3, A, A1, F
Abgepacktes Dessert	abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4	abgepacktes Dessert ° I, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, I4

Legende der Zusatzstoffe

I - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, I4 - mit einer Phenylalaninquelle

Legende der Allergene

A - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)