



alle Infos hier

# Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 27.03.2023 bis 02.04.2023, 13. Kalenderwoche

	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023
<b>Menü I</b> Veggie	Möhren - Kartoffelstampf mit brauner Veggie - Soße dazu grüner Salat	Gemüsepuffer dazu cremiges Erbsen - Möhrengemüse	Gnocchi mit Erbsencrèmesoße dazu Eisbergsalat	Milchreis mit Zimt und Zucker
<b>Menü II</b>	Rindergulasch "Ungarischer Art" dazu grüne Bohnen und Nudeln	Hoki - Fischfilet mehliert mit Dillsöße dazu Bio - Reis* und Chinakohl - Eisbergsalat	Regensburger Geflügel - Bratwürstchen mit brauner Soße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree	Hähnchen - Frites mit Ketchup - Dip dazu Röstiecken und bunter Salatmix
<b>Salatbox</b> Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
<b>Dessert</b>	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
<b>Obst</b>	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
<b>Wissenswertes</b>	<i>Unsere braune Veggie - Soße ist eine dunkle Soße auf Gemüsebasis.</i>	<i>"Mehliert" bedeutet, dass der Fisch vor dem Garen in Mehl gewendet wurde.</i>	<i>Gnocchi sind kleine italienische Klöße aus Mehl und Kartoffeln.</i>	<i>Milchreis ist eine Süßspeise aus Rundkornreis, der langsam in Milch gekocht wird.</i>

Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speisenplanung werden die Qualitätsstandards für die Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-Zertifizierte Menülinie.

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-OKO-013)

