



alle Infos hier

# Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 13.03.2023 bis 19.03.2023, 11. Kalenderwoche

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023
<b>Menü I</b> Veggie	Mediterrane weiße Bohnensuppe dazu zwei Toastscheiben	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Pierogie mit Schmand - Dip dazu grüner Salat	Bio - Hörnchennudeln* mit Tomatensoße dazu Eisberg - Mais - Mix
<b>Menü II</b>	Geflügel - Cevapcici mit Paprikasoße dazu gebratener Blumenkohl und Kartoffeln	Seelachsfilet mehliert mit Zitronensoße dazu Kartoffeln und gewürfelter Gurkensalat in Vinaigrette	Hühnerfrikassee "Holländischer Art" dazu Bio - Reis* und grüner Salat	Geflügel - Bratwurstschnecke mit brauner Soße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree
<b>Salatbox</b> Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
<b>Dessert</b>	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
<b>Obst</b>	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
<b>Wissenswertes</b>	<i>Cevapcici sind kleine Röllchen aus gegrilltem Hackfleisch, die aus Südosteuropa stammen.</i>	<i>Kaiserschmarrn ist eine süße Mehlspeisen aus zerteilten Pfannkuchen.</i>	<i>Pierogie sind gefüllte Teigtaschen aus Nudelteig, die in der osteuropäischen Küche weit verbreitet sind.</i>	<i>Sauerkraut ist durch Milchsäuregärung konservierter Weißkohl.</i>

Bitte beachten Sie: Menü II = schweinefleischfrei. Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte. Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speisenplanung werden die Qualitätsstandards für die Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-Zertifizierte Menülinie.

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-OKO-013)

