



alle Infos hier

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 23.01.2023 bis 29.01.2023, 4. Kalenderwoche

	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023
Menü I Veggie	Süßkartoffelschnitte mit Sauce Choron und Nudeln dazu Eisbergsalat	Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen und grüner Salat	Blumenkohl mit Soße "Holländischer Art" dazu Kartoffeln	Gemüseschnitzel mit brauner Veggie - Soße dazu Rotkohl und Vollkornnudeln
Menü II	Chili con Couscous mit Nudeln dazu Eisbergsalat	Asia - Bällchen mit fruchtiger Currysoße, Bio - Reis* und grüner Salat	Vegetarische Pfanne "Französischer Art" mit Hülsenfrüchten und Bio - Reis* dazu Endivien - Chinakohlsalat	Schnitzel vom Schwein mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln
Salatbox Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
 Dessert 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Wissenswertes  	<i>Im vegetarischen Chili con Couscous sind außerdem Möhren - und Selleriewürfel enthalten.</i>	<i>Die Veggie - Nuggets werden auf Basis von Sojabohnen hergestellt.</i>	<i>Neben Sojaschnetzeln und Champignons sind Bohnen und Linsen in der vegetarischen Pfanne "Französischer Art" enthalten.</i>	<i>Das Gemüseschnitzel besteht unter anderem aus Möhren, Broccoli, Erbsen und Mais.</i>

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

