



alle Infos hier

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 28.11.2022 bis 04.12.2022, 48. Kalenderwoche

	Montag 28.11.2022	Dienstag 29.11.2022	Mittwoch 30.11.2022	Donnerstag 01.12.2022
Menü I Veggie	Gemüse - Knusperkarree mit vegetarischer Rahmsoße dazu Muschelnudeln und grüner Salat	Milchreis mit Zimt und Zucker dazu Balkan - Mix	Falafelbällchen mit Curry - Fruchtsoße dazu Bio - Reis* und Endivien - Chinakohlsalat	Gefüllte Nudeltaschen mit vegetarischer Carbonarasoße dazu Schwedensalat
Menü II	Gemüsebolognese mit Muschelnudeln dazu grüner Salat	Hähnchen - Flakes - Pfanne mit Zaziki und Kartoffelwedges dazu Balkan - Mix	Vegetarische Pfanne "Toskana Art" mit Hülsenfrüchten dazu Bio - Reis* und Endivien - Chinakohlsalat	Gemüseschnitzel mit brauner Veggie - Soße dazu Rotkohl und Vollkornnudeln
Salatbox Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Wissenswertes 	<i>Möhren, Sellerie, Steckrüben sind die Gemüsesorten in unserer Gemüsebolognese.</i>	<i>Unser Balkan - Mix besteht aus feinem Weißkohl, Möhren und Paprika.</i>	<i>Neben Paprika und Zucchini sind Linsen und Kichererbsen in der vegetarischen Pfanne "Toskana Art" enthalten.</i>	<i>Schnitzel sind dünn geschnittene Stücke aus Fleisch ohne Knochen, die meist zusätzlich mit einem Fleischklopfer platt geklopft oder mit einer Fleischwalze platt gepresst werden.</i>

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

