



alle Infos hier

## Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 21.11.2022 bis 27.11.2022, 47. Kalenderwoche

	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022
<b>Menü I</b> Veggie	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen und Eisbergsalat	Kürbis - Kartoffelstampf mit brauner Veggie - Soße dazu eine vegetarische Bratwurst	Pfannkuchen mit roter Grütze dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Gefüllte Nudeltaschen mit Basilikum - Käsesoße dazu Endivien - Möhren - Mix
<b>Menü II</b>	Chicken Burger mit Sweet - Chili - Dip und Kartoffelwedges dazu Eisbergsalat	<b>NEU</b> Vegetarische Sojasticks mit fruchtiger Hawaiisoße dazu Kroketten und Eisberg - Möhren - Mix	Fußball - Geflügelbällchen - Ragout mit Kartoffelpüree dazu Chinakohl - Eisbergsalat 	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße, Kartoffeln und Endivien - Möhren - Mix
<b>Salatbox</b> Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
 <b>Dessert</b> 	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
<b>Obst</b>	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
<b>Wissenswertes</b>  	<i>Rote Linsen sind gesund, denn sie enthalten sehr viel Eiweiß.</i>	<i>Unsere fruchtige Hawaiisoße enthält neben Ananaswürfeln auch Kokosnussmilch und Kurkuma.</i>	<i>Unsere Rote Grütze ist eine Fruchtsoße aus Sauerkirschen, Erd- und Johannisbeeren.</i>	<i>Unsere Süßkartoffeltaschen sind mit Frischkäse und Kräutern gefüllt.</i>

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

