



alle Infos hier

Geschwister-Scholl-Gymnasium

Speiseplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022, 39. Kalenderwoche

	Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022
Menü I Veggie	Mini - Gemüse - Maultaschen mit Napolisoße dazu Schwedensalat	Vegetarische Filetstreifen in fruchtiger Currysoße dazu gebratener Blumenkohl und Bio - Reis*	Pancakes mit Apfelmus dazu Chinakohl - Eisbergsalat	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen
Menü II	Gemüsegeschnitzeltes dazu grüne Bohnen und Bio - Reis*	Hähnchengeschnitzeltes in fruchtiger Currysoße dazu Bio - Vollkornreis* und Eisberg - Möhren - Mix	Currywurst geschnitten vom Schwein mit herzhafter Soße dazu Pommes frites und Chinakohl - Eisbergsalat	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße, Kartoffeln und cremiger Gurkensalat
Salatbox Veggie	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen	Bunte Salatbox mit einem vegetarischen Topping dazu ein Brötchen
Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert	täglich wechselndes Dessert
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst
Wissenswertes 	<i>Maultaschen sind eine Spezialität der schwäbischen Küche. Es sind gefüllte Taschen aus Nudelteig.</i>	<i>Valess-Filetstreifen sind kleingeschnittene Fleischersatzprodukte auf Milchbasis.</i>	<i>Pancake ist die englische Bezeichnung für Eierkuchen.</i>	<i>Rote Linsen sind gesund, denn sie enthalten sehr viel Eiweiß.</i>

Zusatzstoff- und Allergeninformationen finden Sie auf unserer separaten Allergenspeisekarte.

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein. Alle Angaben ohne Gewähr.



Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)

